

※ 품질팀의 흑서기 관리방안('24.06.21)을 참고하여 전사 흑서기 폭염대비 관리방안을 작성하였음.

'24年 흑서기 폭염대비 관리방안

'24. 07. 29(月)

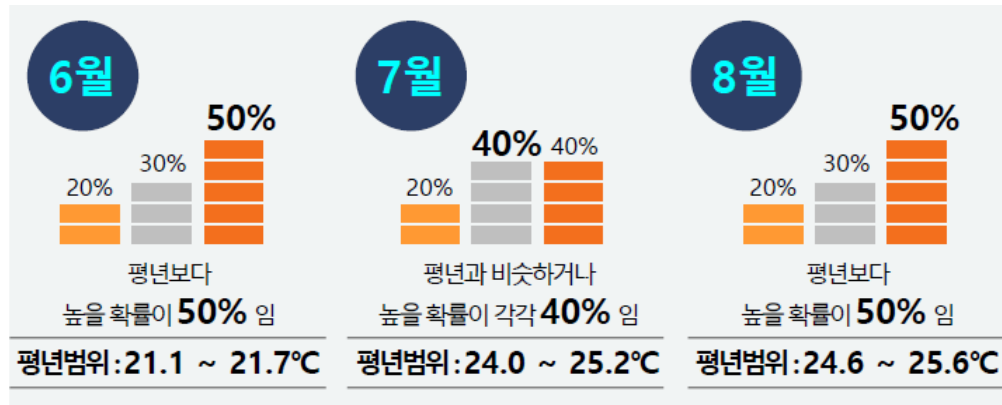
신우개발(주) 안전보건실

목 차

1. 기상전망 및 보도자료
2. 혹서기 옥외 작업 안전기준
3. 혹서기 온열질환 예방 작업 관리기준
4. 온열질환 발생시 응급조치 방법

1. 기상전망 및 보도자료

24년 후서기 기상전망



- 고기압 발달 영향으로 6~8월 모두 평년보다 기온이 높을 것으로 예상
- 건설업 대상으로 노동부 주관 「폭염 취약업종 집중점검」 예정

폭염 주의보	폭염 경보
일 최고체감온도 33°C 이상인 상태가 2일 이상 지속 예상	일 최고체감온도 35°C 이상인 상태가 2일 이상 지속 예상

체감온도

여름철 낮은 습도에서는 현재 온도보다 덜 덥게 느끼고, 높은 습도에서는 더 덥게 느끼는 것을 반영하여 나타낸 온도 (상대습도 50%에서는 기온과 거의 일치하지만 습도가 10% 증가하면, 체감온도가 약 1도 증가함)

1. 기상전망 및 보도자료

고용노동부 기준

- 올해가 평년('91~'20)보다 더 무더울 가능성이 높음
- 폭염에 의한 온열질환(열사병)은 **중대재해처벌법 적용 대상**

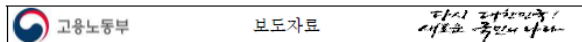
[실외] 3대 수칙(물·그늘·휴식) 이행 여부 확인

취약시간(14시~17시) 실외 작업 단축 또는 작업시간대 조정

중대재해 처벌 등에 관한 법률 시행령

24. 고열작업 또는 폭염에 노출되는 장소에서 하는 작업으로 발생한 심부체온상승을 동반하는 열사병

※ 열사병으로 1명 이상의 사망자 또는 열사병으로 인한 직업성 질병자가 1년 이내 3명 이상 발생 시 중대재해에 포함되어 처벌 대상임



보도시점 2024. 5. 22.(수) 12:00 (2024. 5. 23.(목) 조간)

폭염에 따른 열사병, 탈진 등 예방? 체감온도 확인과 물·그늘(바람)·휴식 3대 수칙 준수부터 시작합니다

- 체감온도 31도가 넘으면 단계별 조치사항 권고(관심-주의-경고-위험)
- 건설·물류·택배 등 폭염 취약업종 10만개 사업장 대상 기술지원 및 지도·점검

여름이 시작된 동남아시아에서 폭염이 심화되는 등 최근 세계적으로 이상 기후 현상이 빈번히 발생하고 있다. 우리나라도 올해가 평년('91~'20)보다 더 무더울 가능성이 높아 폭염 대비 근로자 건강 보호에 대한 관심이 큰 상황이다.

고용노동부(장관 이정식)는 폭염 현장에서 일하는 근로자의 온열질환을 예방하기 위해 무더위가 완전히 꺾이는 9월까지 「폭염 대비 근로자 건강 보호 대책」을 수립해 추진한다고 밝혔다.

특히, 이번 대책은 보다 체계적으로 폭염에 대응하기 위해 중앙부처와 자치단체, 안전·보건 전문가, 관련 협회·단체 등이 협업하여 폭염 취약업종·직종에 대해 현장 중심으로 총력 대응한다는 데 중점을 두고 있다.

온열질환을 막기 위한 3대 기본 수칙, “물·그늘(바람)·휴식”

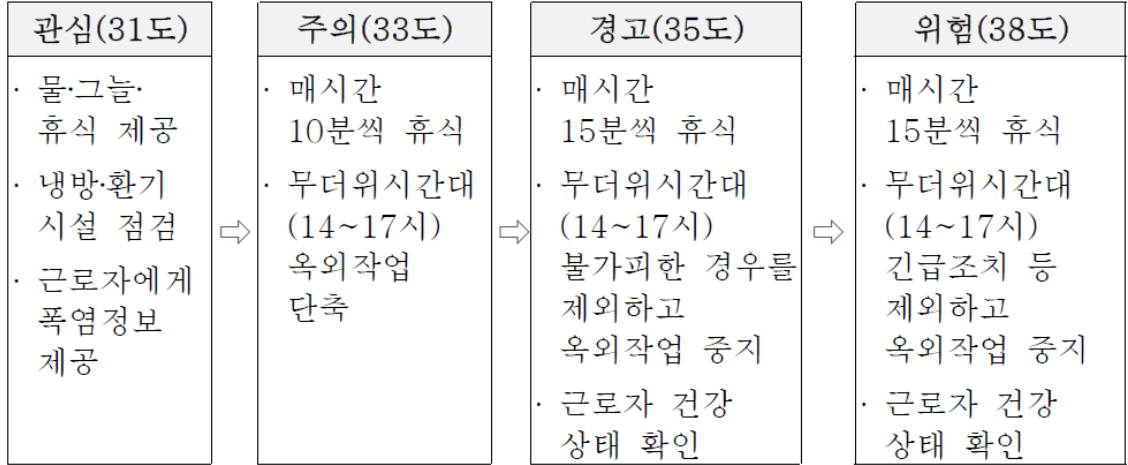
고용부는 온열질환 예방 3대 기본수칙(물·그늘·휴식, [물]·[그늘·바람]·[휴식])과 폭염 단계별 대응조치 등의 내용을 담은 「온열질환 예방 가이드」를 전국의 공공기관과 사업장에 배포하고, 기상청(청장 윤희동)과 협업하여 폭염 예방 예보를 사업주와 근로자에게 일 단위로 제공할 계획이다.

사업장에서는 체감온도 31도가 넘으면 폭염에 대비한 조치들을 취해야 하는데, 폭염 단계별로 매시간 10분 이상 휴식을 제공하면서 14~17시 사이에는 옥외작업을 단축 또는 중지하는 것을 적극적으로 지도할 계획이다. (다음 쪽 참조)

2. 혹서기 옥외 작업 안전기준

폭염 단계별 조치 사항(고용노동부 권고)

【 폭염 단계별 조치 사항(권고사항) 】



온열질환 예방 3대 기본수칙

- 건설현장 등 실외 작업장 : 물 / 그늘 / 휴식
- 실내 작업장 : 물 / 바람 / 휴식

체감온도에 따라 폭염 단계별 대응요령을 추가 조치하여야 합니다

▶ 실내·외 작업장에서 폭염이 계속되어 온도가 상승하는 혹서기에 온열질환 건강장애 예방을 위해 기본수칙 이외에 단계별 대응요령에 따라 추가 조치가 필요합니다.

공통 사항 (체감온도 31도 이상)

- ▶ 기상 상황 확인하여 근로자에게 폭염정보 제공(기상청 홈페이지, 앱 활용)
- ▶ 시원하고 깨끗한 물과 근로자가 될 수 있는 그늘(옥시공간) 준비
- ▶ 실내작업장의 경우 작업장 내 냉방·환기시설이 적절하지 않음
- ▶ 옥외작업 및 실내 더운장소에서 작업 시 근로자가 요청한 경우 열차지 등 보냉장구 제공
- ▶ 온열질환 민감군과 작업강도가 높은 작업은 주의

온열질환 민감군이란? ▲비만, 당뇨, 고 지압 등 질환자 ▲온열질환 과거 환자 ▲고령자 ▲폭염 노출직업 선무예자 직업강도가 높은 작업(예) ▲직업으로 일수인도가 높은 작업(예) 열스트레스 노출도가 쉬운 작업 ▲작업(예) 고소·현장직, 철물 취급·크레인 운전, 다량 유체작업 등에서 전신물 움직이는 작업, 중량물을 수직(예)에 의해 반복적으로 들고 내리거나 수평(예)하는 작업, 신발장착·탈장 등 장구 사용(예) 등으로 장시간 폭염에 노출되는 작업

주의 (체감온도 33도 이상)

- ▶ 매시간 10분씩 그늘(옥시공간)에서 휴식 제공
- ▶ 온열질환 민감군, 작업강도가 높은 작업자에게는 휴식시간 추가 배정
- ▶ 무더위 시간대(14~17시)에는 옥외작업 단독 또는 작업시간대 조정

경고 (체감온도 35도 이상)

- ▶ 매시간 15분씩 그늘(옥시공간)에서 휴식 제공
- ▶ 온열질환 민감군, 작업강도가 높은 작업자에게는 휴식시간 추가 배정
- ▶ 무더위 시간대(14~17시)에는 불가피한 경우를 제외하고는 옥외작업 중지
- ▶ 불가피한 옥외작업 시 휴식시간 충분히 부여
- ▶ 업무담당자를 지정하여 근로자의 건강상태 확인

위험 (체감온도 38도 이상)

- ▶ 매시간 15분씩 그늘(옥시공간)에서 휴식하기
- ▶ 온열질환 민감군, 작업강도가 높은 작업자에게는 휴식시간 추가 배정
- ▶ 무더위 시간대(14~17시)에는 재난 및 안전관리 등에 필요한 긴급조치 작업 및 옥외작업 중지
- ▶ 긴급작업을 할 경우에는 휴식시간 충분히 부여
- ▶ 열사병 등 온열질환 민감군에 대하여 옥외작업 제한
- ▶ 업무담당자를 지정하여 근로자의 건강상태 확인

체감온도는 폭염대해기간 내 상시 확인하고 전파합니다

체감온도는 습도 등의 영향을 더해 사람이 느끼는 더위를 정량적으로 나타낸 것으로 이렇듯 낮은 습도에서 덜 뜨겁게 느끼고, 높은 습도에서 더 뜨겁게 느끼는 것을 반영한 온도

실외작업장

- ▶ 안전보건공단 ⇒ 사업소개 ⇒ 산업보건 ⇒ 기후변화 ⇒ 폭염 영향예보(QR코드 활용)
- ▶ 기상청 날씨누리 앱 확인

체감온도 계산기

▶ 기상청 체감온도 표

습도(%)	온도													
	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	
40	26.6	27.6	28.5	29.5	30.4	31.4	32.4	33.3	34.3	35.3	36.2	37.2	38.2	
45	27.1	28.1	29.0	30.0	31.0	32.0	33.0	34.0	35.0	36.0	37.0	38.0	39.0	
50	27.6	28.5	29.5	30.5	31.5	32.5	33.5	34.5	35.4	36.4	37.4	38.4	39.4	
55	28.0	29.0	30.0	31.0	32.0	33.0	34.0	35.0	36.0	37.0	38.0	39.0	40.0	
60	28.4	29.4	30.4	31.4	32.4	33.5	34.5	35.5	36.5	37.5	38.5	39.5	40.5	
65	28.9	29.9	30.9	31.9	32.9	33.9	34.9	35.9	36.9	38.0	39.0	40.0	41.0	
70	29.3	30.3	31.3	32.3	33.3	34.3	35.4	36.4	37.4	38.4	39.5	40.5	41.5	
75	29.7	30.7	31.7	32.7	33.7	34.8	35.8	36.8	37.8	38.9	39.9	40.9	42.0	
80	30.0	31.1	32.1	33.1	34.1	35.2	36.2	37.2	38.3	39.3	40.4	41.4	42.4	
85	30.4	31.4	32.5	33.5	34.5	35.6	36.6	37.7	38.7	39.7	40.8	41.8	42.9	
90	30.8	31.8	32.9	33.9	34.9	36.0	37.0	38.1	39.1	40.2	41.2	42.3	43.3	

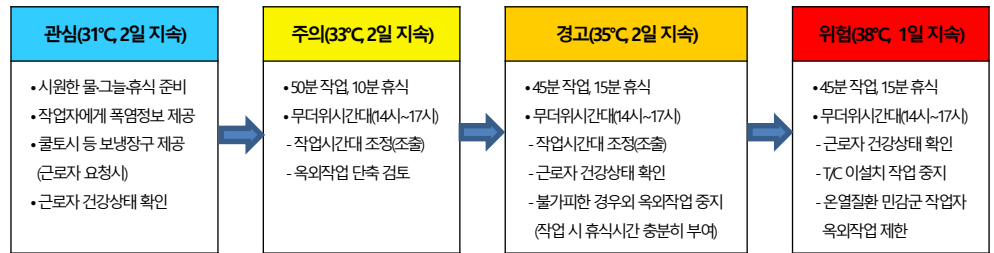
2. 혹서기 옥외 작업 안전기준



폭염 위험수준별 작업 관리기준 (신우개발 전 사업장)

폭염 단계	위험수준	체감온도	관리대상 분류	휴식시간	무더위 시간대(14시 ~ 17시)	
-	관심	31°C이상 2일 이상 지속	공통사항	기본단계	<ul style="list-style-type: none"> 근로자에게 폭염정보 제공 시원한 물, 그늘(휴식공간), 쿨토시 등 준비 	
폭염주의보	주의	33°C이상 2일 이상 지속	일반근로자	50분 작업, 10분 휴식	<ul style="list-style-type: none"> 작업시간대 조정(조출 작업) 또는 무더위 시간대 옥외작업 단축 	
			온열질환 민감군	휴식시간 추가 배정		
폭염경보	경고	35°C이상 2일 이상 지속	일반근로자	45분 작업, 15분 휴식	<ul style="list-style-type: none"> 공사소장이 근로자 건강상태 확인 작업시간대 조정(조출작업) 무더위 시간대 불가피한 경우 외 옥외작업 중지 (불가피하게 옥외작업 시 휴식시간 충분히 부여) 	
			온열질환 민감군	휴식시간 추가 배정		
	위험	38°C이상 1일 이상 지속	일반근로자	45분 작업, 15분 휴식		<ul style="list-style-type: none"> 공사소장이 근로자 건강상태 확인 무더위 시간대 재난 긴급작업 외 옥외작업 중지 온열질환 민감군 작업자 옥외작업 제한
			온열질환 민감군	휴식시간 추가 배정		

- ✓ 일일 기상예보(기상청) 확인 및 위험 단계 안내
- ✓ 관리기준에 따른 휴식 / 작업제한 조치 안내
- ✓ 온열질환 의심 증상 발생 시, 즉시 대응
- ✓ **작업투입 현장 별 시공사 혹서기 작업기준 확인**
- ✓ **온열질환자 발생 즉시 작업 중지 및 응급처치(보고)**



3. 흑서기 온열질환 예방 작업 관리기준

취약근로자 관리계획

온열질환 민감군/작업강도가 높은 작업자 선정

* 총 139명(공사소장 17명, 안전감독자 27명, 가공장 3명, 검사자 3명, 이설치팀 89명)

□ 온열질환 민감군 적용기준

뇌심발병위험도 평가서상 고위험군 ↑

뇌심질환판정 기왕력자

혈압 150/100 ↑

고령 + 유질환자

유소견자
(고혈압, 당뇨, 고지혈
증, 비만, 빈혈)

□ 온열질환 민감군 적용기준

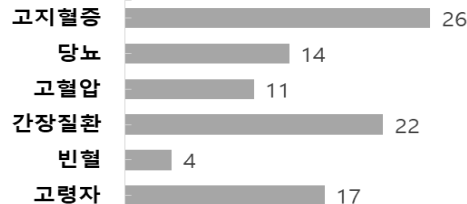
뇌심발병위험도 평가서상 중위험군 ↑

건강판정 AC
(정상군, 요관찰자)

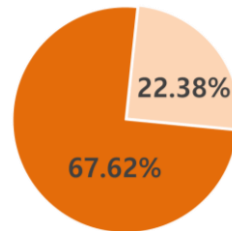
고령 + 질환없음

□ 온열질환 민감군 작업자

* 2개 이상 진단 중복 포함



[질환별 현황]



● 일반군 ● 민감군

[취약근로자 분포]

3. 혹서기 온열질환 예방 작업 관리기준

T/C 이설치 작업 시 취약근로자 관리계획

혹서기 온열질환 민감군 집중관리 방안

□ 취약근로자 관리방안

- 폭염 단계 주의 이상 발령 시 옥외 작업 가능여부 확인(현장별 기준 확인)
- TBM시 근로자 개인별 건강상태 확인
- 일일 무재해 건강 확인서 제출 (작업종료 시)
- 민감군 대상자는 **폭염경보(38°C 이상)** 이설치 작업 **제한**
*고령자 및 유질환자

□ 작업시간대 변경

- 조출 작업 전환
- 작업 사전 협의 시 폭염 집중시간대 대비 조출 작업 전환 여부 확인
* 사전 작업협의 시 확인
- 하루 전 일기예보 확인 후 현장과 사전 협의



TBM시 건강상태 확인

일일 무재해 건강 확인서

구분	이름	성명	성별	나이
작업자				
감독자				

오늘 하루도 수고 많으셨습니다.
—오늘 작업 완료—
*공정 작업에서 안전에 관련된 사항은 꼭 확인하십시오.
*위험요인 안전 상태 100% 확인이 필수입니다.
*수업 중에는 안전벨트, 안전모 착용을 꼭 하십시오. 안전이 제일입니다.
*안전수칙을 꼭 숙지하십시오. * 열스트레스관리 * 안전모 착용을 꼭 하십시오.
*작업장 주변에 화재 예방을 꼭 하십시오.

구분	이름	성명	성별	나이
작업자				
감독자				

건강 확인서

혹서기 온열질환 예방 활동

□ 혹서기 음료수 이온음료 지급

- 목적 : 혹서기 온열질환 예방 및 의욕 향상 목적으로 시행
- 기간 : 07월 ~ 08월 **限 (폭염 경보 발령 시)**
- 작업팀 담당 공사소장 또는 안전감독자가 구매 후 지급



전해질 보충음료

□ 혹서기 용품 지급 (품목 및 지급대상)

지급대상	UV선크림	넥 쿨러	멀티스카프	팔토시	쿨티
공사소장	○	○	○	○	×
이설치팀	×	○	×	×	×
안전감독자	×	○	×	○	○



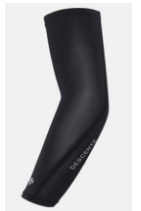
[UV선크림]



[넥 쿨러]



[UV차단 멀티스카프]



[UV 차단 팔토시]

3. 혹서기 온열질환 예방 작업 관리기준

여주 사업장 취약근로자 관리계획

혹서기 온열질환 예방 활동

□ 취약근로자 관리방안

- 폭염 단계 주의수준 이상 발령 시 옥외 작업 가능여부 확인
- TBM시 근로자 개인별 건강상태 확인
- 민감군 대상자는 **폭염경보(38°C 이상) 작업 제한**
*고령자 및 유질환자

□ 작업시간대 변경

- 작업시간 조정 (신우이앤지 임직원에 한함)
 - 기간 : 7/29~8/31 (9월 기온상황에 따라 탄력 적용)
 - 기간 : 기존) 08:30~17:30 ⇒ 변경) 07:00~16:00

□ 혹서기 대비 휴게시설 점검 및 그늘막 지원

- 여주주기장 **휴게시설** 확충 : 여주사업장, 임차주기장
- **이동식 에어컨** 설치 : 월타이 공장 내 사용
- 옥외작업 용 **파라솔** 및 **그늘막(검토 중)** 지원 : 작업자 그늘 제공

혹서기 온열질환 예방 활동

□ 혹서기 용품 지급

- 옥외작업자에게 **햇빛가리개, 넥클러, 쿨토시** 지급
- 시원한 물/음료 보관을 위한 **아이스박스 차량별 지급**
- 사업장 내 **식염포도당** 비치 및 필요한 근로자에게 지급

□ 물 및 이온음료 지급

- 냉장고를 활용하여 **시원한 물 및 이온음료** 보관 및 지속적 제공
(24. 6월~ 9월 안전보건실 일괄 구매 후 지급)

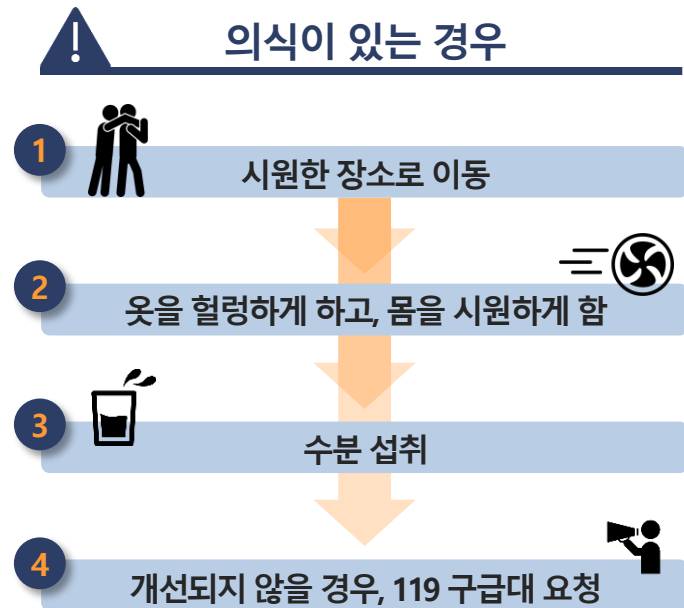
□ 온열질환 관련 교육 실시

- 정기교육/TBM을 통해 온열질환 관련 **유의 사항 및 응급처치 방법** 등 **온열질환 관련 교육** 진행
- 카카오톡 단체방을 활용하여 **폭염특보관련 변동 사항 전파**

4. 온열질환 발생시 응급조치 방법

온열질환 발생시 응급조치

온열질환자 응급조치



※ 의식이 없을 때 음료를 마시게 하면 질식위험이 있으니 주의 필요

4. 온열질환 발생시 응급조치 방법

종류	온열질환 증상	응급조치 요령
일사병	<ul style="list-style-type: none"> - 두통, 무기력감, 식욕부진, 현기증, 맥박이 약함 - 피부 차갑고 축축해짐 - 얼굴 창백해짐, 땀이 많이 남 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 그늘이나 시원한 곳으로 이동 2. 옷을 벗기고 식염포도당과 시원한 물이나 이온음료를 마시게 함 3. 시원한 물을 뿌려 주거나 젖은 물수건으로 몸을 적셔 줌 4. 30분 안에 증상이 회복되지 않으면 즉시 병원으로 이송
열사병 (대부분 사망원인)	<ul style="list-style-type: none"> - 고열(>40℃) - 건조하고 뜨거운 피부, 붉은 색 (간혹, 땀이 나는 경우도 있음) - 어지러움과 피로는 느끼다가 의식을 잃을 수 있음 (중추신경 이상) ※ 신속한 조치를 취하지 않으면 사망에 이를 수 있음 - 심한 두통, 오한, 구토 - 맥박이 빠름 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 의식이 없는 경우 지체없이 119 신고 2. 시원한 곳으로 옮겨 옷을 벗기거나 몸에 물을 뿌리거나 물수건 등으로 감싸고 부채나 선풍기 등으로 몸을 식힘 ※ 물을 뿌릴 때에는 미지근한 물이 더 좋음 ※ 환자의 체온이 너무 떨어지지 않게 주의 3. 의식이 있는 경우에는 시원한 물이나 이온음료를 마시도록 하며 30분 안에 증상이 회복되지 않으면 즉시 병원으로 이송 ※ 의식이 없거나 구토증상이 있을 경우 물, 음료를 마시도록 하는 것은 위험하니 절대 금지 4. 얼음주머니가 있을 시 목, 겨드랑이 밑, 서혜부(대퇴부 밑, 가랑이 관절부)에 대어 체온을 낮추어 주면서 병원으로 빠른 이송을 하여 치료를 받아야 함

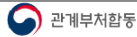
4. 온열질환 발생시 응급조치 방법

종류	온열질환 증상	응급조치 요령
열탈진	<ul style="list-style-type: none"> - 땀을 많이 흘림(<40°C) - 힘이 없고 극심한 피로 (탈수 및 전해질 소실) - 창백함, 근육경련, 매스꺼움, 구토 - 어지럼증(현기증) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 열원으로부터 벗어난 장소로 이동 2. 그늘이나 시원한 곳 또는 에어컨 있는 장소에서 휴식 3. 시원한 물이나 이온음료를 섭취하여 수분을 보충 <ul style="list-style-type: none"> ※ 땀을 많이 흘렸을 경우에는 이온음료가 도움이 될 수 있으나, 과당함량이 높은 경우가 있어 주의 필요 ※ 구토증상이 있을 경우 물, 음료 섭취 금지 4. 증상이 1시간 이상 지속되거나 회복되지 않으면 병원으로 이송 <ul style="list-style-type: none"> ※ 병원에서 수액을 통해 수분과 전해질 보충
열실신	<ul style="list-style-type: none"> - 어지럼증 - 뇌로 가는 혈액량이 부족하여 일시적으로 의식을 잃음 (일시적 의식소실 상태) - 주로 앉아 있거나 누워있는 상태에서 갑자기 일어나거나 오래 서 있을 경우 발생 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 그늘이나 시원한 장소의 평평한 곳에 눕힘 <ul style="list-style-type: none"> ※ 다리를 머리보다 높은 곳에 둠 2. 의사소통이 가능한 경우, 물을 천천히 마시도록 함 3. 증상이 호전되지 않으면 병원으로 이송하여 치료

4. 온열질환 발생시 응급조치 방법

종류	온열질환 증상	응급조치 요령
열경련	<ul style="list-style-type: none"> - 근육경련 (어깨, 팔, 다리, 복부, 손가락) - 작업 시 사용된 근육이 쭉시거나 아픔 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 그늘이나 시원한 곳 또는 에어컨 있는 장소에서 휴식 2. 시원한 물이나 이온음료를 마시게 하여 수분을 보충 <ul style="list-style-type: none"> ※ 땀을 많이 흘렸을 경우에는 이온음료가 도움이 될 수 있으나, 과당함량이 높은 경우가 있어 주의 필요 3. 경련이 일어난 근육을 마사지 <ul style="list-style-type: none"> ※ 경련이 멈추었다고 해서 바로 다시 일을 시작하지 말고 근육부위 마사지 및 충분한 휴식 ※ 온열질환 증상이 나타난 근로자는 당일 고소작업 금지 4. 아래의 경우, 바로 응급실에 방문하여 진료 <ul style="list-style-type: none"> ※ 1시간 넘게 경련 지속/기저질환이 심장질환인 경우/평상 시 저염분 식이요법을 한 경우
열부종	<ul style="list-style-type: none"> - 손, 발이나 발목이 부음 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 그늘이나 시원한 장소의 평평한 곳에 눕힘 <ul style="list-style-type: none"> ※ 부종 발생 부위를 심장보다 높은 곳에 둠

첨부) 관계부처합동 보도자료



관계부처합동

보도자료

다시 대한민국! 새로운 국민의 나라

보도사절 2024. 7. 29. (월) 15:00 (2024. 7. 30. (화) 초간)

근로자 안전을 위해 열사병 등 발생 우려 시 작업중단 당부

- 폭염·집중호우 대비 고용노동부-기상청 합동 건설현장 점검

고용노동부 김민석 차관과 기상청 장동인 청장은 7월 29일(월) 인천광역시 소래 영종하늘도시 공동주택 신축공사 현장을 찾아 여름철 폭염·집중호우 등에 대비한 건설현장의 안전관리 상황을 점검하고, 현장에서 일하는 근로자들을 격려했다.

* (주소) 인천 중구 운남동 1710-2, (공사금액) 1,370억원, (공정률) 53.0%

고용노동부는 올해부터 기상청이 제공하는 '폭염 영향예보'를 중대재해 사이렌, 건설근로자공제회앱, 사회관계망(SNS) 등을 통해 매일 제공하는 등 폭염기 사업장의 안전 확보를 위해 긴밀히 협업하고 있다.

이날 방문한 현장은 실외에서는 철근 배근과 알폼 조립 작업 등이 진행되고, 실내에서는 조적 및 배판작업 등을 하고 있어 폭염과 집중호우가 반복되는 시기에 온열 질환과 침수 발생 대비가 필요한 현장이다.

김민석 차관과 장동인 기상청장은 여름철 무더위에 대응하기 위한 온열 질환 예방 3대 수칙과 폭염 단계별 조치사항 등을 확인했다. 또한, 현장에서 일하는 근로자들을 만나 '폭염 영향예보'가 근로자들에게 잘 전파되고 있는지, 집중호우에 대비한 집수정 양수기 설치와 배수계획도 확인했다.

김민석 차관은 "폭염기에 야외에서 작업하는 근로자의 온열질환 예방을 위해서는 물·그늘·휴식 3대 기본수칙은 물론 작업시간 조정 또는 단축, 작업중단 등 폭염 단계별 대응 조치를 이행하는 것이 매우 중요하다."라고 강조하고, "열사병·열탈진·열경련 등의 온열질환이 발생할 급박한 위험이 있는 경우 작업을 중단하여 근로자의 건강과 안전을 최우선적으로 확보해 달라."라고 당부했다.

또한, 장동인 기상청장은 "여름철 폭염 발생일이 증가하는 등 폭염이 점점 심화되고 있어 근로자들이 폭염 정보를 현장에서 더 잘 받아보고 대응할 수 있도록 정보전달에 힘쓰겠다."라고 말하며, 관리자들에게 "기상정보를 자주 확인하여 울여름 온열질환 피해를 최소화하길 바란다."라고 당부했다.

* (폭염 시작일) '90년대에는 7월 11일, '00년대는 7월 7일, '10년대는 7월 2일로 연대별 폭염 발생 시작일이 빨라지는 추세

- 붙임: 1. 고용부-기상청 합동 건설현장 점검 개요
2. 여름철 폭염으로 인한 온열질환 예방 가이드

담당 부서	산업안전보건정책관 직업안전감증진팀	책임자	팀 장	신옥균 (044-202-8890)
		담당자	사무관	박현건 (044-202-8891)
담당 부서	기상청 예보국 영향예보지원팀	책임자	팀 장	정해훈 (02-2181-0265)
		담당자	사무관	안용준 (02-2181-0268)

다 다른 분야에서 큰 영향을 받으며 주시서 당심합니다
개별은 절한은 등내 병·의원으로
지적브리핑 OPEN

붙임 2 여름철 폭염으로 인한 온열질환 예방 가이드

여름철 폭염으로 인한 온열질환 예방가이드

1. 3대 기본수칙 이행

물	실외 작업장 ☉ 시원하고 깨끗한 물 제공 / 작업 중 규칙적으로 물 섭취	실내 작업장	물
그늘	☉ 작업장 근처에 그늘(휴식공간) 마련 ☉ 그늘막은 바람이 통하는 장소에 설치 ☉ 필요시 이동식 에어컨 등 추가 설치	바람	☉ 작업장소에 온도계 비치 및 확인 ☉ 선풍기, 이동식에어컨 등 설치 및 주기적 환기 ☉ 야간작업 시에도 실내온도 관리
휴식	☉ 폭염특보(주의보, 경보) 발령시 10~15분 이상 규칙적으로 휴식 부여 ☉ 무더위 시간대(14~17시) 옥외작업 최소화	휴식	

2. 폭염 단계별 대응요령

☞ 온열질환이 발생할 급박한 위험이 있는 경우 사업주 또는 근로자의 작업중지 실시

체온도

경고 또는 예방요령 ▶ 체온도 35°C 이상	위험 또는 폭염주의 ▶ 체온도 38°C 이상
<ul style="list-style-type: none"> ☉ 매시간 15분씩 휴식 제공 ☉ 무더위 시간대 불기피한 경우 제외하고 복외작업 중지 	<ul style="list-style-type: none"> ☉ 매시간 15분씩 휴식 제공 ☉ 무더위 시간대 재난·안전관리 작업 외 복외작업 중지
공동 사항 ▶ 체온도 31°C 이상	주의 또는 폭염주의 ▶ 체온도 33°C 이상
<ul style="list-style-type: none"> ☉ 근로자 폭염정보 제공 ☉ 시원한 물, 그늘(휴식공간), 바람 준비 ☉ 물토시 등 보냉장구 제공 ☉ 고강도 작업자와 민감군 관리 	<ul style="list-style-type: none"> ☉ 매시간 10분씩 휴식 제공 ☉ 무더위 시간대 옥외작업 단축 또는 작업시간대 조정

QR코드로 제공받은 확인

3. 온열질환 발생시 조치

☞ 온열질환이 발생하면 즉시 119 구조요청 ☞ 긴급상황 발생시 담당자 연락처: - -

2024-산업보안실-280

